

Les signaux en peloton

Les gestes et annonces pour bien communiquer

Tourner



Bras tendu dans la direction où tu vas tourner : à gauche ou à droite.

S'arrêter



Main levée, à droite ou à gauche, pour signaler que le groupe va s'arrêter. Prépare-toi à t'arrêter.

Ralentir



Main basse sur le côté, à droite ou à gauche, paume vers le sol, avec un mouvement de haut en bas.

Obstacle en travers



Doigt pointé vers le bas derrière le dos, avec un mouvement de gauche à droite pour signaler un obstacle qui traverse la route : rails, ralentisseur, etc.

Objet par terre



Pointe clairement du doigt l'objet à éviter : trou, pierre, bidon,, etc. Agite les doigts pour signaler du gravier ou des débris.

Contourner un obstacle



Signale le côté de l'obstacle et balaie le bras vers l'intérieur pour indiquer au groupe de s'en écarter progressivement

Annonce vocale

Signification

Voiture

Une voiture arrive derrière le groupe. On précise « devant » uniquement lorsqu'elle arrive en sens inverse.

Stopping / Arrête

Le groupe va s'arrêter

Attention

Un danger ponctuel doit être signalé, par exemple un poteau.

Ralentir

Le groupe réduit la vitesse

Single / Une file

Passez de deux files à une seule, par exemple dans un passage étroit.

Deux files

Vous pouvez reprendre deux files.

Trou / Rails / Poteau / etc.

Nomme le danger à haute voix pour que l'information circule dans le groupe.



Plus de conseils

Un signal n'est utile que s'il est transmis dans tout le peloton